

Mi familia

Mis viejos se van a separar: en mi casa siempre hay gritos, peleas, muchas situaciones de violencia. Yo discuto mucho con ellos.

Paso mucho tiempo sola/o porque ellos trabajan durante gran parte del día. No tengo ganas de hacer nada durante el día.

Cuando están en casa me exigen demasiadas cosas y siempre me están retando. Yo quisiera solucionar los problemas pero no puedo.

La escuela

Me va muy mal en la escuela, me siento triste y aburrida/o todo el tiempo. Cuando me siento a hacer las tareas siempre termino haciendo otra cosa.

Tengo muchas faltas, me cuesta mucho estudiar y cuando me pongo a hacerlo no logro memorizar ni aprender nada. Todo el tiempo en la escuela me están retando y me dicen que no hago nada bien.

Me siento sola/o y encima no me llevo bien con mis compañeras/os, no sé cómo puedo mejorar. Ya no tengo ganas de ir a la escuela.

Mi “algo”

Discutimos mucho porque quiere que estemos todo el tiempo juntas/os.

Me manda mensajes a cada rato para que le cuente lo que estoy haciendo, con quién y dónde. No sé si le interesa o si es sólo para controlarme.

Desconfía mucho de mí, es muy celosa/o. No quiere que tenga amistades. Mi “algo” sí sale, pero no le gusta que yo lo haga.

La “suicidación”: no le digas a nadie

Me encierro yo sola/o, me lastimo para descargarme. Me peleo con mi familia y no puedo decir lo que siento, entonces me corto. Me quiero morir. Me imagino no existir más. Morirme. Matarme. Siento una angustia y no sé por qué.

Lloro gran parte del día, nadie sabe cómo me siento. Quiero que esto se termine, pienso en matarme todo el tiempo y ya sé cómo lo voy a hacer.

¡No quiero que se lo cuentes a nadie, por favor!